**PROGRAMA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN ARTÍSTICA**

**SEMINARO DE AUTOFORMACIÓN**

**DOCENTE**

**LOURDES REGINA DÍAZ PEÑA**

**ESTUDIANTES:**

**JUAN SEBASTIAN FALLA MURILLO**

**COD: 084751862023**

**JULIÁN SANTIAGO TIRADO TORRES**

**COD: 084751632023**

**DIMENSIONES DEL SER HUMANO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | FORTALEZAS | DEBILIDADES |
| Dimensión ética | Mis fortalezas con  respecto a esta dimensión es que soy  disciplinada, perseverante cuando de mis  sueños se trata, dedicada, respetuosa y  responsable.  Mis fortalezas con respecto a esta dimensión es que soy disciplinado, perseverante cuando de mis sueños se trata, dedicado, respetuoso y responsable.  -Mi fortaleza en cuanto a la ética es para mí, es mi forma de ser, pues tuve una educación desde casa muy buena, siempre siendo amable y respetuoso. | Mis  debilidades con respecto a  esta dimensión son mi mal  temperamento, mi inseguridad,  frustración cuando las cosas  no salen como espero y mi  sensibilidad  Mis  debilidades con respecto a  esta dimensión son mi mal  temperamento, mi inseguridad,  frustración cuando las cosas  no salen como espero y mi  sensibilidad  Mis  debilidades con respecto a  esta dimensión son mi mal  temperamento, mi inseguridad,  frustración cuando las cosas  no salen como espero y mi  sensibilidad  Mis  debilidades con respecto a  esta dimensión son mi mal  temperamento, mi inseguridad,  frustración cuando las cosas  no salen como espero y mi  sensibilidad  Mis  debilidades con respecto a  esta dimensión son mi mal  temperamento, mi inseguridad,  frustración cuando las cosas  no salen como espero y mi  sensibilidad  Con respecto a esta dimensión son mi mal temperamento, mi inseguridad, frustración cuando las cosas no salen como espero.  -Cuando me siento mal, sin querer a veces me desquito de cierto modo con personas que no debería. |
| Dimensión espiritual | En esta dimensión es que pongo a Dios como centro de todo lo que hago y le agradezco a diario porque gracias a su voluntad soy la persona que soy.  - No tengo ninguna relación con temas religiosos, conozco varias religiones, pero no comparto esas creencias, doy siempre lo mejor de mí y trato a las personas de una muy buena manera. | Mi debilidad es que no frecuento la iglesia o no asisto muy constantemente a la santa eucaristía. |
| Dimensión cognitiva | Respecto a esta dimensión es que aprovecho de la mejor manera mi estilo de aprendizaje (visual) para comprender temas que requieran mayor complejidad.  - Aprendo rápidamente, lo que me permite resolver temas o situaciones que se me presenten de una manera ágil. | Es que me cuesta trabajo concentrarme y no soy muy receptivo con respecto a las matemáticas o los números.  -Al adquirir un tema nuevo o una habilidad que desconocía, tengo que practicarla, de no ser así pierdo la facilidad de recordarla o llevarla bien a cabo cuando se me presenta una situación que la requiera. |
| Dimensión afectiva | Trato de velar por el bienestar de mi familia y soy muy amoroso.  - El trato con las personas con las cuales tengo más confianza y mis allegados siempre es la mejor, trato de siempre arreglar un problema si es necesario. | Que no le dedico el suficiente tiempo a mi familia por priorizar otras cosas, como lo es el trabajo y la universidad.  -Cuando alguien cercano me decepciona, siempre existe una especie de rencor hacia esa persona y mi afecto no vuelve a ser el mismo. |
| Dimensión comunicativa | He vencido poco a poco el miedo a hablar en público, teniendo una mayor fluidez al momento de expresar mis ideas y cuando voy a dar una opinión o intervenir en algo lo hago con argumentos sólidos y veraces.  -Puedo expresarme con facilidad en un espacio que me permita des envolverme, es decir que yo reconozca el tema o que pueda argumentar sin miedo a equivocarme. | Muchas veces no logro tener una comunicación asertiva o transmitir mis ideas de manera que las demás personas las comprendan.  -La comunicación se vuelve difícil en mi caso cuando el receptor no le interesa o no tiene idea de lo que trato de decir, pero siempre existe la posibilidad de mejorar. |
| Dimensión estética | Valoro y aprecio mucho la naturaleza, me gusta contemplar los atardeceres y la noche especialmente cuando está estrellada así mismo como la luna, me gusta tomar fotografías a la naturaleza  -Como diseñador gráfico y artista desde muy temprana edad me ha gustado que todo tenga un orden y un procedimiento claro, desde lo intangible como la música y las obras artísticas hasta lo tangible como creaciones estructurales y herramientas. | No volví a escribir poesía o libros debido a que no fui perseverante en este aspecto.  -A la hora de ver las cosas desde un uso práctico, cuando algo no me parece que va acorde o no tiene mucha congruencia, me produce una incomodidad y trato de arreglarlo, como por ejemplo una cama mal tendida o un letrero con algún error ortográfico. |
| Dimensión corporal | Me gusta liberar mi estrés del día a día mediante el dibujo, me agrada salir a distraerme y montar bicicleta.  -Cuando me empeño demasiado para verme y sentirme bien, trato de dar lo mejor, ya sea presentando un baile o mejorando mi estado físico. | Mis  debilidades con respecto a  esta dimensión es que no  practico constantemente  actividad física ni me alimento  adecuadamente, debido a que  consumo mucho mecato y  comida chatarra.  No practico constantemente actividad física ni me alimento adecuadamente, debido a que consumo mucho mecato y comida chatarra.  -Situaciones que me ocurren hacen que mi estado de ánimo baje, lo que produce una pereza mental que a veces da una imagen que no soy realmente. |
| Dimensión socio -política | Tengo conocimientos positivos que me permiten aportar cambios para una sociedad mejor.  -Mis ideas en cuanto a una sociedad son buenas y digo siempre que desde el estudio y la educación es posible llegar a vivir en una buena sociedad. | Mis debilidades con respecto a  esta dimensión es que soy  muy tímida y seria lo que  genera que me cueste trabajo  interactuar con los demás.  Soy muy tímido y seria lo que genera que me cueste trabajo interactuar con los demás.  -No apoyo mucho cuando hay que votar o decidir algo, lo cual no debería ser así pues es la sociedad en la que vivimos así que es un tema de interesarnos a todos. |